

## Kommentiertes Verzeichnis von Lehrmitteln für den Schwimmunterricht

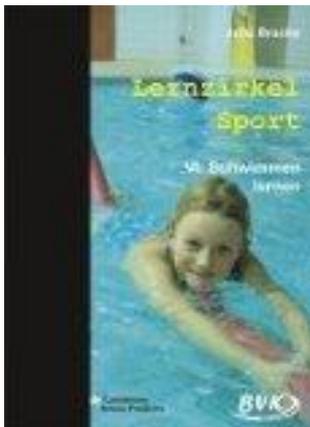
### Lehrmittel Schwimmen

 <p>Ringbuch mit 4 Broschüren, A4, illustriert</p> <p>Autorenteam Redaktion: Walter Bucher</p> <p>Herausgeber: Eidgenössische Sportkommission ESK Auflage 2002</p> <p>Kosten: Fr. 36.85</p>	<p>Das Speziallehrmittel als Ergänzung zum eidgenössischen Sportlehrmittel „Sporterziehung“ behandelt das Thema Schwimmen umfassend.</p> <p>Das Ringbuch ist aufgeteilt in 4 Broschüren. Die ersten drei sind der Praxis, die vierte ist der Theorie gewidmet. Jede Broschüre umfasst einen geschlossenen Inhalts- und Themenbereich:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Broschüre 1: Grundlagen <i>Ängste abbauen / Sich wohlfühlen im, am und unter Wasser / Irgendwie schwimmen können</i></li><li>• Broschüre 2: Schwimmmarten <i>Grob- und Feinformen der wichtigsten Schwimmmarten lernen</i></li><li>• Broschüre 3: Weitere Schwimmsportarten <i>Die erarbeiteten Grundlagen und Techniken erweitern und in verschiedenen Schwimmsportarten anwenden</i></li><li>• Broschüre 4: Nasse Theorie <i>Übersicht über die wichtigsten Theorie-Praxis-Bezüge und deren didaktische Konsequenzen.</i></li></ul> <p>Das Lehrmittel „Schwimmen“ entstand in Zusammenarbeit mit swimsports.ch, SLRG, J+S und dem SVSS.</p> <p>Es eignet sich für den Schwimmunterricht auf allen Schulstufen.</p>
--	--

### SchwimmWelt: Schwimmen lernen – Schwimmtechnik optimieren

 <p>Buch, A4, 304 Seiten farbig illustriert</p> <p>Autoren: Bissig Micheal &amp; Gröbli Corinne</p> <p>Schulverlag blvm AG, Bern 2. veränderte Auflage 2008</p> <p>ISBN: 3-292-00337-7</p> <p>Kosten: Fr. 60.40</p>	<p>Das Lehrmittel bietet sehr viele Ideen und Konzepte, wie das Schwimmen vom Einsteiger bis zum Könner freudvoll und zielorientiert gelehrt und gelernt werden kann.</p> <p>Das 1. Kapitel „Schwimmen lernen“ orientiert sich am Kernmodell des Schwimmens und bietet viele Übungs- und Spielformen zu den Kernelementen Atmen, Schweben, Gleiten und Antreiben. Zudem beinhaltet es Ideen für Lernkontrollen für jeden Lernabschnitt.</p> <p>Das 2. Kapitel befasst sich mit dem Erlernen der vier Schwimmtechniken Kraul, Rückenkraul, Brustgleichschlag und Delfinschwimmen. Im Kapitel 3 wird anschliessend aufgezeigt, wie die Schwimmtechnik optimiert werden kann. Kapitel 4 zeigt anhand von zahlreichen Experimenten die physikalischen Eigenschaften des Wassers auf.</p> <p>Im Kapitel 5 werden mit Tauchen, Retten, Wasserspringen und Wasserball weitere Schwimmsportarten behandelt. Das 6. Kapitel ist dem Unterrichten gewidmet. Wichtige Aspekte des Lernprozesses und der Unterrichtsorganisation werde praxisorientiert thematisiert.</p> <p>Das Lehrmittel eignet sich für den Schwimmunterricht auf allen Schulstufen.</p>
--	--

## Lernzirkel Sport VI: Schwimmen lernen



A4-Kopiervorlagen, 80 Seiten,  
illustriert

Autorin:  
Bracke Julia

BVK Buch Verlag Kempen GmbH  
3. Auflage 2011

ISBN: 978-3-938458-62-4

Kosten: Fr. 33.80

Das Lehrmittel orientiert sich an 4 Schritten auf dem methodischen Weg zum Schwimmen lernen:

- 1. Schritt: Wassergewöhnung  
*Spiele im brusttiefen Wasser, Übungen unter der Dusche, Übungen am Beckenrand und auf der Treppe, im Wasser gehen und laufen, im Wasser untertauchen und sehen, im Wasser ausatmen durch Mund und Nase*
- 2. Schritt: Wasserbewältigung  
*Spiele im brusttiefen Wasser, Stationen zum Atmen, Stationen zum Tauchen, Stationen zum Schweben / Auftreiben, Stationen zum Gleiten, Stationen zum Springen vom Beckenrand*
- 3. Schritt: Schwimmen lernen  
*Kraulschwimmen, Brustschwimmen, Rückenschwimmen*
- 4. Schritt: Vielseitigkeit fördern durch  
*Spiele (auch im tiefen Wasser), Sprünge ins tiefe Wasser, Tauchen im tieferen Wasser*

Neben vielen Kopiervorlagen von Aufgaben und Technikarten enthält das Lehrmittel Sicherheitshinweise, Elternbriefe, Lernkontrollen mit Urkunden, Korrekturformen und eine Spielkartei.

Das Lehrmittel ist geeignet für den Schwimmunterricht auf der Primarstufe.

## 100 Lektionen für den Schwimmunterricht



Buch, A4, 256 Seiten  
illustriert

Herausgeber:  
Schwimmheft Verlag und  
Schwimmschule Züri-Oberland  
Grit & Theo Niederberger

ISBN: 978-3-033-01418-3

Kosten: Fr. 48.50

Das Lehrmittel orientiert sich an einem 4 Phasenmodell:

- Phase 1: Wassergewöhnung
- Phase 2: Tauchen Schweben, Gleiten, Springen
- Phase 3: Atemtechnik, Antreiben, Springen
- Phase 4: Zielformen Kraul, Rückenkräul, Brust

Das Lehrmittel umfasst

- 100 Schwimmlektionen mit je einem Einklang, Hauptteil und Ausklang
- Methodisch, didaktischer Aufbau von Lektion zu Lektion
- Lernzielkontrollen
- Illustrationen zu allen Spielen und Übungen
- Korrekturübungen
- Spielesammlung
- Sicherheitsfragen
- Kopiervorlagen

Weitere Informationen unter [www.schwimmheft.ch](http://www.schwimmheft.ch)

Das Lehrmittel eignet sich für den Schwimmunterricht auf der Primarstufe.

## Broschüren mobile Praxis für den Schwimmunterricht

### mobile Praxis 3/2005 „Vom Tauchen zum Schwimmen“

 <p>Wer tauchen kann, hat keine Angst vor dem Wasser. Wer keine Angst hat, lässt sich vom Wasser tragen und wer schwimmt, wird bald auch schwimmen können. Ein Lernweg, der behutsam und spielerisch erfahren werden will. Zum Beispiel mit dieser Praxisbeilage.</p> <p><b>Vom Tauchen zum Schwimmen</b></p> <p>Broschüre, farbig illustriert</p>	<p>Diese Praxisbeilage basiert auf dem Konzept des Lehrmittels SchwimmWelt und zeigt Beispiele auf, wie Kinder behutsam und spielerisch vom Tauchen zum Schwimmen geführt werden können. Im Vordergrund stehen nicht die zu erlernenden Schwimmtechniken, sondern das Beherrschen der vier Kernelemente „Atmen“, „Schweben“, „Gleiten“ und „Antreiben“.</p> <p><b><u><a href="#">Vom Schweben zum Schwimmen und Vom Tauchen zum Schwimmen</a></u></b></p>
 <p>06   2011</p> <p><b>Ein Schwimmzug mehr</b></p> <p>Themenheft Schwimmen, Thema «Ein Schwimmzug mehr»</p>	<p>Nicht selten können Schülerinnen und Schüler der Sek-1-Stufe besser schwimmen als die Lehrperson am Bassinrand es vorzeigen könnte. Mit den Tipps dieses Monats-themas und ausgewählten Übungen lassen sich spannende Lektionen auch für fortgeschrittene Schwimmerinnen und Schwimmer ausführen.</p> <p>Pdf: <a href="#">mobilesport.ch - 06/11 - Ein Schwimmzug mehr</a></p> <p>Webseite: <a href="#">Schwimmen: Ein Schwimmzug mehr » mobile-sport.ch</a></p>
 <p>06   2015</p> <p><b>Schwimmen lernen</b></p> <p>Themenheft Schwimmen, Thema «Schwimmen lernen»</p>	<p>Jedes Kind sollte die Möglichkeit erhalten, schwimmen zu lernen. Dieses Monatsthema will Lehrpersonen in Schwimmschulen dabei unterstützen, einen vielfältigen Unterricht für die Kleinen zu gestalten.</p> <p>Pdf: <a href="#">Schwimmen lernen (mobilesport.ch)</a></p> <p>Webseite: <a href="#">Monatsthema 06/2015: Schwimmen lernen » mobilesport.ch</a></p>

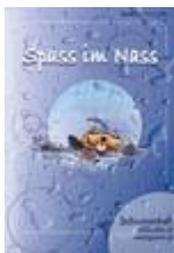
Weitere wertvolle Übungen für den Schwimmunterricht findet man auf der Website von **mobilesport.ch**: <http://www.mobilesport.ch/> > Sportarten > Schwimmen

mobilesport.ch ist die praxisorientierte Plattform für Sportunterricht und Training. Hier finden Sie Übungen, Lektionsvorschläge, Hintergrundberichte und weitere Hilfsmittel aus unterschiedlichen Sportarten und Bewegungsfeldern. mobilesport.ch entwickelt sich ständig weiter und wird laufend mit neuen Inhalten und nützlichen Tipps angereichert.

Weitere Informationen zu diesem Thema: [SLRG Lehrmittel \(schule-slrq.ch\)](http://www.slrq.ch/)

## Unterrichtshilfen von swimsports.ch

### Schwimmheft



Heft, 28 Seiten, A5,  
farbig illustriert, geheftet;  
12 Abzeichenkleber

Verlag swimsports.ch  
1. – 9. Schuljahr

Für einen zeitgemässen Schwimmunterricht mit Kindern der Primarstufe hat swimsports.ch ein fundiertes und erprobtes Schwimmheft entwickelt. Die Lernziele des Schwimmunterrichts sind in 9 Etappen beschrieben. Jede Etappe entspricht dem Schwierigkeitsgrad eines Grundlagentests und wurde für den Schulschwimmunterricht ergänzt.

Das Schwimmheft mit „Vasco dem Biber“ begleitet das Kind im Schwimmunterricht und zeigt den Verlauf der gemachten Fortschritte auf.

Ein Ansichtsexemplar kann gratis bei swimsports.ch bezogen werden:

[www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch) > Bestellungen

[Spass im Nass – 1 Schwimmheft mit 9 Jahreszielen](#)

### Grundlagentests



Broschüre,  
farbig illustriert

Die sieben Grundlagentests von swimsports.ch basieren auf dem Kernmodell „Schwimmen“ und liefern Zielsetzungen für einen gut strukturierten und zielgerichteten Schwimmunterricht mit Kindern. Nach den sieben Grundlagentests sind die Schülerinnen und Schüler sehr gut wassergewohnt und wasserkompetent und können die drei Schwimmarten Kraul, Rückenraul und Brustgleichschlag in einer Anfängerform schwimmen.

Details unter [Grundlagentest 1-7 | Swimsports](#) oder

[Grundlagentests](#)