

SCHWIMMUNTERRICHT

Konzept

Minimalziel

- An unserer Schule lernt jedes Kind schwimmen. Dieses Ziel verfolgen wir mit
 1. dem regelmässigen Schwimmunterricht und
 2. einem Schwimmkurs für Nicht-SchwimmerInnen.

Stufenziele

Allgemein: Der Schwimmunterricht ist inhaltlich ein Teilgebiet des Sportunterrichts.

Schuljahr	Minimalziele
1./2.	<ul style="list-style-type: none">• Tauchen und gleiten.• Ins Wasser springen.
3./4.	<ul style="list-style-type: none">• 1 Schwimmart in der Grobform: Brustgleichschlag, Crawl oder Rückencrawl. Mindestdistanz 25 m.• Tummel- und Fuss sprünge.
5./6.	<ul style="list-style-type: none">• 2 Schwimmarten in der Grobform: Brustgleichschlag, Crawl oder Rückencrawl.• In 1 Schwimmart Mindestdistanz 50 m.• Kopfsprung vom Beckenrand aus.
7.-9.	<ul style="list-style-type: none">• 3 Schwimmarten in der Grobform: Brustgleichschlag, Crawl, Rückencrawl, Rücken gleichschlag.• In 2 Schwimmarten Mindestdistanz 50 m.• 25 m Freistil in max. 40".• Kopfsprung vorwärts ab Sprungbrett und Sitzler vom Beckenrand.• Elemente aus dem Rettungsschwimmen.

1. Regelmässiger Schwimmunterricht

Organisationsform

- Alle Schulklassen (ohne Kindergarten) besuchen während des ganzen Schuljahres mindestens sechsmal das Schwimmbad zum Schwimmunterricht. Die Termine werden jeweils am Anfang des Quartals festgelegt.
- Der Transport erfolgt mit 2-Rädern oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Kosten gehen zulasten der Schule.
- Der Schwimmunterricht einer einzelnen Klasse dauert 2 Lektionen, die reine „Wasserarbeit“ 60 - 70 Minuten.
- Für den Schwimmunterricht wird eine Schwimmlehrkraft angestellt, so dass die Klassen gemäss Richtlinien für Schülerzahlen abteilungsweise unterrichtet werden können.
- Die Mithilfe von Eltern beim Schwimmunterricht ist erwünscht.

2. Schwimmkurs für Nicht-SchwimmerInnen

Organisationsform

- SchülerInnen, die im 4. Schuljahr noch nicht schwimmen können, absolvieren im Sommer des 4. Schuljahres den ersten und wenn nötig jeweils im folgenden Schuljahr einen weiteren Schwimmkurs.
- Der Schwimmkurs wird durch die Schule organisiert. Er findet im Juni an 3 bis 4 Nachmittagen zu je 1 Lektion statt.
- Die Kosten des Schwimmkurses gehen zu Lasten der Schule.
- Den Transport und die Begleitung übernehmen die Eltern der teilnehmenden SchülerInnen.